



# LA SANTÉ DANS LA CITÉ

**JOURNÉE SCIENTIFIQUE  
27 FÉVRIER 2020**

## LA SANTÉ DANS LA CITÉ

### Introduction

Il est reconnu aujourd'hui que la santé dépend de nombreux facteurs. Chaque individu, chaque population a ses propres besoins, ce qui rend la tâche complexe lorsque l'on veut promouvoir une bonne qualité de vie. Relever ce défi implique un changement de paradigme : il ne s'agit plus de penser la santé à travers le seul prisme médical mais il est nécessaire de l'aborder sous un angle multidisciplinaire, interprofessionnel et participatif. Pour cela, impliquer la communauté et intégrer des facteurs tels que l'environnement, le logement, l'aménagement du territoire, ou encore les politiques de santé, est primordial pour en comprendre les besoins.

À travers cette journée scientifique, nous reviendrons sur les contextes et déterminants sociaux qui influencent l'état de santé des citoyen.ne.s. Quels sont les possibilités et les mesures mises en place en Suisse romande afin d'améliorer l'environnement de vie ? Comment favoriser les démarches participatives et promouvoir la santé au cœur des villes, avec et au service de la population ?

Dans cette perspective, les conférences et les ateliers aborderont les trajectoires de vie et les inégalités sociales, le lien entre environnement urbain et santé, ou encore des actions concrètes réalisées aussi bien auprès des jeunes, que dans les pénitenciers ou auprès des prostituées. Nous présenterons également les activités de nos étudiant.e.s en santé communautaire, dans des manifestations d'envergure telles que la Fête des Vignerons ou les Jeux Olympiques de la Jeunesse 2020. Comment ces différentes actions sont-elles organisées et vécues par les parties concernées ? Quel est leur impact sur le terrain et quelles sont les difficultés rencontrées ?

Notre réflexion portera sur ces nouvelles démarches qui vont toutes à la rencontre de la population et nous permettra d'en aborder les défis et les opportunités. Cette journée sera aussi l'occasion de montrer comment les approches participatives s'imposent comme nouveau modèle social à l'impact bénéfique et durable, car après tout, la santé communautaire n'est-elle pas l'affaire de toutes et tous ?

## PROGRAMME

MATIN

**8h15**

**Accueil**

**9h00-9h15**

**Ouverture de la journée**  
Inka Moritz, Directrice générale, HESAV

CONFÉRENCES

**9h15-10h00**

**Parcours de vie et trajectoires de santé**  
Claudine Burton-Jeangros, Sociologue, Professeure ordinaire, Université de Genève

**10h00-10h50**

**La promotion de la santé dans la cité, de la méthodologie au terrain**  
Marie-Christine Follonier, Responsable de programme et Maître d'enseignement HES, filière Soins infirmiers, HESAV  
Camille Despland, Maître d'enseignement HES, filière Soins infirmiers, HESAV

**10h50**

**Pause**

**11h15-12h00**

**L'influence de l'environnement sur la santé**  
Stéphane Joost, PhD, MER, Laboratory of Geographic Information Systems (LASIG), Institute of Environmental Engineering, EPFL & Unit of Population Epidemiology, HUG

**12h00-13h30**

**Pause**

## LA SANTÉ DANS LA CITÉ

### ATELIERS

13h30-14h15

#### La place de l'évaluation en santé communautaire

Camille Despland, Maître d'enseignement HES, filière Soins infirmiers, HESAV

Catarina Canelo, Assistante HES, filière Soins infirmiers, HESAV

#### Les boissons sucrées en Suisse et leur consommation: responsabilité individuelle versus collective?

Laurence Fehlmann Rielle, conseillère nationale PS-Genève, diplômée en santé publique

#### La prise en charge radiologique des patient.e.s dans les prisons vaudoises: particularités & complexités

Nabi Tobish, Assistant HES, filière Technique en radiologie médicale, HESAV, technicien en radiologie médicale au service de médecine et psychiatrie pénitentiaire (SMPP)

#### La santé des travailleuses et travailleurs du sexe dans le canton de Vaud

Silvia Pongelli, Directrice de l'Association Fleur de pavé

#### L'activité physique pendant la grossesse: un défi d'éducation pour la santé

Franziska Schläppy, Maître d'enseignement HES, filière Sage-femme, HESAV

Ariane Lachance, Assistante HES, filière Sage-femme, HESAV

Mathilde Hyvärinen, Chargée de projet activité physique, Unisanté

### CONFÉRENCE

14h20-15h00

#### Quand la prévention s'invite dans votre salon:

##### «13-17.ch», une campagne pour, par et avec les jeunes

Delphine Corthésy, Cheffe de projets, Secrétariat général, Enfance, jeunesse et quartiers, Ville de Lausanne  
Lirim Hajdini, apprenti de 3<sup>e</sup> année, employé de commerce au sein du Secrétariat général, Enfance, jeunesse et quartiers, Ville de Lausanne  
Bruno Peki, comédien

15h05-15h20

#### Clôture

Veronika Schoeb, Directrice de la recherche et des relations internationales

## RÉSUMÉS

#### Parcours de vie et trajectoires de santé

Claudine Burton-Jeangros

La perspective du parcours de vie associée à l'analyse des déterminants sociaux de la santé permet d'enrichir la compréhension de la distribution de la santé au sein de la population. Cette présentation vise à mettre en évidence comment les ressources à disposition des individus et les transitions qu'elles/ils rencontrent au cours de leur vie façonnent des états de santé différenciés entre groupes sociaux.

#### La Promotion de la santé dans la cité, de la méthodologie au terrain

Marie-Christine Follonier & Françoise Ineichen

Offrir un service à la population tout en développant les compétences théoriques et pratiques de nos étudiant.e.s en promotion de la santé, est l'objet d'un module du programme Bachelor de la filière Soins infirmiers de HESAV.

Pour ce faire les enseignant.e.s ont choisi la méthodologie de planification de projet en éducation à la santé PRECEDE/PROCEED (développé par Lawrence W. Green et Marshall W. Kreuter). En 2019, une soixantaine d'étudiant.e.s de deuxième année ont construit et mis en œuvre des actions pour la Fête des Vignerons. Les différentes étapes et enjeux de ce type de pédagogie active, au bénéfice direct de la population et de la professionnalisation des étudiant.e.s seront présentées, ainsi que les actions de promotion de la santé mises en place lors de la Fête du Blé et du Pain et des JOJ 2020.

#### L'influence de l'environnement sur la santé

Stéphane Joost

L'environnement a une influence importante sur l'état de santé de la population. Est-il possible d'adapter l'environnement urbain de manière à le rendre plus sain? Cette présentation illustrera la thématique au moyen de données de santé collectées dans le cadre des cohortes COLAUS et Bus Santé (GE).

#### La place de l'évaluation en santé communautaire

Camille Despland & Catarina Canelo

Lorsque l'on élabore un projet en santé communautaire, l'une des étapes importantes consiste à prévoir, construire et implémenter des outils d'évaluation permettant d'analyser l'impact des actions et de vérifier si les objectifs de départ sont atteints.

Cet atelier sur les projets en santé communautaire vous propose de réfléchir aux critères à prendre en considération dans le choix d'une méthode d'évaluation. L'objectif est d'échanger à ce sujet et de partager différentes expériences vécues dans ce domaine.

## LA SANTÉ DANS LA CITÉ

### Les boissons sucrées en Suisse et leur consommation: responsabilité individuelle versus collective?

Laurence Fehlmann Rielle

La promotion de la santé est souvent perçue à travers des mesures individuelles de renforcement des compétences, par l'information et l'éducation pour la santé. Ces mesures mettent l'accent sur la responsabilité individuelle. Le domaine de l'alimentation à disposition des citoyen.ne.s et consommateur.trice.s en est un exemple fort. Sachant l'impact négatif d'un excès de sucre pour la santé, l'atelier amènera des réponses sur les mesures efficaces à promouvoir, des exemples de politiques menées dans quelques pays et aussi en Suisse. Quels sont les obstacles et les opportunités pour mieux réguler l'offre de boissons sucrées par des mesures structurelles? Quel rôle pour les professionnel.le.s de santé?

### La prise en charge radiologique des patient.e.s dans les prisons vaudoises: particularités & complexités

Nabi Tobish

« Les prisons sont parmi les endroits les moins salubres de nos sociétés. Les gens y sont non seulement privés de leur liberté, mais sont également exposés à des menaces telles que la violence, les drogues, les maladies infectieuses » (Austen Davis & al, 2001). Les soignant.e.s en général et les TRM du service de médecine et psychiatrie pénitentiaire participent au processus de soins des détenu.e.s dans les prisons vaudoises. Conçues selon les normes sécuritaires, ces dernières ne sont pas, de prime abord, des lieux de soins. Il est tout de même essentiel de maintenir un système qui réponde aux besoins de santé de la population tout en préservant au mieux la dignité et l'équité de ces patient.e.s-détenu.e.s. Le TRM doit lui aussi s'adapter et développer des compétences spécifiques à ce milieu et à ce type de population.

### La santé des travailleuses et travailleurs du sexe dans le canton de Vaud

Silvia Pongelli

Fleur de Pavé est une association qui agit sur les trois axes de la prévention des risques liés à la prostitution. Elle offre des lieux d'écoute, facilite l'accès aux soins et défend les droits et la dignité des personnes qui travaillent dans les métiers du sexe. Elle est composée selon le principe de la parité puisque les collaboratrices ont des formations dans le domaine du social ou un parcours comme travailleuses du sexe. Multiculturelle avec plusieurs origines et langues représentées, l'association se veut également interdisciplinaire.

Dans cet atelier, vous serez invité.e.s à découvrir la manière dont Fleur de Pavé promeut le changement de comportement dans le domaine de la santé dans les établissements où s'exerce la prostitution, en ville de Lausanne et dans le canton de Vaud.

## RÉSUMÉS

### L'activité physique pendant la grossesse: un défi d'éducation pour la santé

Franziska Schläppy,  
Ariane Lachance  
& Mathilde Hyvärinen

La pratique d'une activité physique (AP) adaptée, telle que recommandée pour les femmes enceintes, apporte de nombreux bénéfices pour la santé de la femme et le développement du fœtus/enfant. Malgré les données probantes, l'AP n'est pas suffisamment pratiquée dans cette population et sa promotion semble encore peu courante chez les professionnel.le.s de la santé. La sensibilisation et la formation de ces dernier.ère.s pourraient constituer une réponse à cette problématique. Dans cet objectif, la filière Sage-femme de HESAV a initié une collaboration avec Unisanté afin de mettre en place le projet « Move Your Baby » qui associe une activité pédagogique à un projet de santé publique.

L'atelier donnera un aperçu des données scientifiques actuelles et des lignes directrices. Il présentera le projet et sera suivi d'une partie pratique.

### Quand la prévention s'invite dans votre salon: « 13-17.ch », une campagne pour, par et avec les jeunes

Delphine Corthésy,  
Lirim Hadjini & Bruno Peki

« Encore une campagne de prévention? Bon courage... »  
(Amandine, 15 ans)

Vecteurs de prévention eux-mêmes, les jeunes ont toutes et tous des choses à nous dire! Raison pour laquelle la campagne lausannoise « 13-17.ch » a émergé du terrain avec une vingtaine de collégien.ne.s venu.e.s exprimer leurs préoccupations et leurs habitudes de (non) consommation.

Axée sur l'alcool, le tabac et le cannabis, cette campagne, soutenue par des expert.e.s en prévention auprès des jeunes, s'est déclinée sous plusieurs formes: affichage public, vidéos, présence sur les réseaux sociaux, formation et soirée d'improvisation thématique pour les familles.

Être à l'écoute, favoriser le dialogue entre les pair.e.s, telles sont quelques-unes des recommandations émises par les jeunes.

## INFORMATIONS

### Inscriptions

[www.hesav.ch/event/js2020](http://www.hesav.ch/event/js2020)

Frais d'inscription pour la journée: CHF 60.-

Tarif préférentiel pour étudiant.e.s hors HESAV, membres Alumni HESAV, AVS, AI, apprenti.e.s, chômeur.euse.s sur présentation d'un justificatif à l'entrée: CHF 30.-

Gratuit pour le personnel et les étudiant.e.s immatriculé.e.s à HESAV (inscription nécessaire).

### Délai d'inscription

16 février 2020

### Lieu

**Auditoire F. Wavre - HESAV**

Av. de Beaumont 21  
1011 Lausanne

### Comité d'organisation

Veronika Schœb, Directrice de la recherche et des relations internationales • Murielle Pott, Professeure ordinaire HES • Claudia Sa Dos Reis, Professeure ordinaire HES • Maria-Pia Politis Mercier, Maître d'enseignement HES • Camille Despland, Maître d'enseignement HES • Camille Bécherraz, Adjointe scientifique HES • Félicia Bielser, Collaboratrice Ra&D HES • Sunita Bovey, Chargée de projet en communication • Véronique Dussault, Secrétaire du Département de la Recherche

### Contact

[recherche@hesav.ch](mailto:recherche@hesav.ch)

### Accès

Transports publics: métro M2 arrêt «CHUV».

Voiture: autoroute sortie «Lausanne-Vennes/Hôpitaux», descendre la route de Berne et suivre les indications «CHUV». Parking P+R payant.

