

Les facteurs associés à l'accomplissement des comportements d'auto-soin chez les personnes présentant un diabète

Le diabète est une maladie chronique qui représente un défi majeur de santé publique dans le monde. Cette maladie entraîne une augmentation de la morbi-mortalité, des coûts socio-économiques élevés et une atteinte de la qualité de vie pour les patients et leur famille. Le succès des stratégies de traitement de la maladie repose largement sur la capacité de la personne à adopter des comportements d'auto-soin. Cela demande un engagement proactif de la part du patient et de sa famille, dans de multiples activités de soins nécessaires au bon contrôle de la maladie, maintenues sur le long terme. L'identification des facteurs associés à l'adoption des comportements d'auto-soin est un point de départ primordial pour trouver des moyens d'aider les personnes à maintenir sur la durée un bon contrôle de leur diabète. Mon projet de thèse a pour but d'identifier ces facteurs cognitifs, psychologiques, sociaux et environnementaux, et de décrire leur influence sur la motivation à adopter et l'adoption des comportements d'auto-soin des personnes présentant un diabète. Nous allons conduire une enquête de population développée à partir des théories de l'auto-soin et des comportements en santé. La population à l'étude sera constituée de personnes adultes, présentant un diabète et vivant à domicile dans le canton de Vaud, Suisse, pendant la durée du projet. Ce projet vise à la fois à augmenter notre compréhension des comportements d'auto-soin chez les personnes présentant un diabète et à orienter les futures interventions en santé auprès de cette population. En particulier, les résultats serviront à :

- 1) Décrire les pratiques et les relations entre les différents comportements d'auto-soin

- 2) Identifier les principaux facteurs déterminants agissant comme obstacles ou facilitateurs des comportements d'auto-soin
- 3) Déterminer les spécificités et les besoins des patients dans la mise en place des mesures d'auto-soin de leur maladie.

Doctorante

Kétia Alexandre, HESAV

Directrice de thèse

Prof. Isabelle Peytremann-Bridevaux

Co-directeurs

Prof. Bernard Burnand

Prof. Olivier Desrichard

Faculté/institut

Institut de Médecine Sociale et Préventive (IUMSP), CHUV et UNIL

Institut de Médecine Sociale et Préventive (IUMSP), CHUV et UNIL

Faculté de Psychologie et des Sciences de l'Education, UNIGE

The logo for HESAV, consisting of the letters 'HESAV' in a bold, white, sans-serif font, centered within a white rectangular box. The background of the page features abstract, overlapping green shapes in various shades, creating a modern, organic feel.

RECHERCHE